

## PROGETTO

# *In assenza di gravità*

## *Riabilitazione in acqua per bambini e ragazzi disabili*

### **Contesto e motivazione:**

La *Fondazione Placido Puliatti onlus* opera in un contesto territoriale (Nettuno, Anzio e comuni limitrofi dell'area pontina) nel quale molte famiglie con bambini affetti da pluridisabilità non trovano una risposta adeguata alle loro esigenze educative e riabilitative dalle istituzioni preposte e non possono affrontare privatamente il costo di terapie multidisciplinari. Spesso quindi sono costrette ad arrendersi, rinunciando ad attività che potrebbero migliorare di molto la qualità di vita dei loro bambini: tanto più nel caso di terapie meno consuete come l'idrokinesiterapia.

Eppure l'abilitazione/riabilitazione in acqua, inserita in un percorso terapeutico multidisciplinare, è un fattore di supporto specialmente efficace in quanto stimola tutto il sistema neuro-muscolare e consente attraverso il rilassamento un progressivo distendersi delle tensioni e delle contrazioni muscolari. L'ambiente microgravitario stimola quel sentimento di piacere senso-motorio e quella sensazione di abbandono-contenimento che permettono di costruire nuovi modi di stare insieme e di strutturare nuove abilità. L'acqua accoglie, sostiene, culla, diverte, permette di accorciare le distanze tra le persone e stimola l'interesse per nuovi apprendimenti favorendo una progressiva crescita del senso di autonomia.

L'assenza di gravità in acqua consente inoltre l'attivazione-costruzione di pattern motori e di schemi d'azione che sono di difficile esecuzione da parte di un sistema neuromuscolare compresso e soggetto, oltre che al deficit, alla naturale forza di gravità che ostacola l'esecuzione di ogni movimento, anche di quelli apparentemente più semplici.

Giocando con il proprio corpo ed eseguendo sequenze di esercizi specifici il bambino sperimenta in acqua le possibilità di equilibrio, movimento, direzione e propulsione, inserito

in un contesto interattivo e comunicativo. L'operatore con il suo contatto e attraverso l'impiego di ausili specifici accompagna il bambino in questo percorso di esplorazione, lo guida alla scoperta del proprio corpo in relazione al nuovo spazio.

La *Fondazione Placido Puliatti onlus* ha deciso quindi di rispondere concretamente alle esigenze delle famiglie meno abbienti del territorio attraverso il progetto **“In assenza di gravità”** che prevede percorsi riabilitativi in acqua gratuiti per bambini e ragazzi con disabilità visiva e/o pluriminorazione neuromotoria, sensoriale o cognitiva.

### **Beneficiari:**

Il progetto si rivolge a 20 bambini e ragazzi di diverse fasce d'età, con disabilità di tipo fisico/sensoriale/cognitivo accertata ai sensi della legge 104/1992 o in via di accertamento, appartenenti a famiglie con reddito ISEE entro 10.000,00 € e residenti nell'area pontina.

### **Obiettivo generale:**

Integrare il percorso riabilitativo del bambino/ragazzo con disabilità visiva, anche in presenza di pluriminorazione, con attività di idrokinesiterapia.

### **Obiettivi specifici:**

- Sviluppare le capacità di organizzazione, programmazione ed esecuzione del movimento;
- favorire il rilassamento tonico-muscolare, inibendo la rigidità e l'aumento del tono;
- favorire l'ambientamento assistito in un elemento non conosciuto qual è l'acqua;
- mantenimento e miglioramento della funzionalità respiratoria, intestinale e vescicale;
- favorire una maggiore consapevolezza del proprio corpo e la costruzione-organizzazione dello schema corporeo;
- acquisire una padronanza dei movimenti del corpo in uno spazio tridimensionale, possibile grazie all'assenza di gravità;
- sperimentare una verticalità non rischiosa, sociale, favorendo la conoscenza dello spazio davanti a sé e l'interazione con gli oggetti e con le persone;
- ridurre lo stress terapeutico, proponendo un'attività riabilitativa divertente in un ambiente, la piscina, che permette anche risvolti ricreativi.

### **Attività:**

- Ambientamento: dialogo tonico bambino-operatore e costruzione di una relazione triadica di fiducia bambino-acqua-operatore;

- rilassamento e piacere senso-motorio: il bambino prende coscienza dell'elemento acqua e con l'aiuto dell'operatore costruisce un nuovo vissuto del proprio corpo in movimento, aumentando così la sua consapevolezza corporea e la percezione di diverse possibilità di movimento "immerso" in un contesto piacevole e contenitivo;
- giochi ed esercizi specifici creati a misura di bambino secondo le tecniche del Metodo ASP (Approccio Sequenziale e Propedeutico) mirati a sostenere gli obiettivi terapeutici concordati dall'équipe multidisciplinare al fine di raggiungere il più alto grado di autonomia auspicabile.

### **Risorse umane:**

*Coordinatore:* fisiatra e/o neuropsichiatra infantile, curerà la realizzazione dei singoli piani d'intervento per gli utenti e il rapporto fra gli operatori e fra operatori e famiglie.

*Operatori:* fisioterapisti e terapisti della neuropsicomotricità in età evolutiva con formazione A.N.I.K. (Associazione Nazionale Idrokinesiterapia).

*Assistente ai bagnanti:* per la sicurezza in acqua di utenti e operatori.

Tutti gli operatori sono in possesso di titoli di studio legalmente riconosciuti e adeguati allo svolgimento delle attività proposte.

### **Articolazione del Progetto:**

Il Progetto si rivolge a 20 utenti, con un rapporto terapeuta/utente di uno ad uno.

Ogni bambino/ragazzo usufruirà di 4 incontri mensili, ciascuno della durata di 1 ora e con cadenza settimanale. Per ogni ora saranno in vasca insieme 4 operatori e 4 bambini.

Il Progetto avrà una durata di otto mesi, da ottobre 2011 a giugno 2012: si prevede quindi di erogare per ciascun bambino/ragazzo 32 ore di attività in acqua e in totale, per 20 bambini/ragazzi, **640 ore di idrokinesiterapia**. Si prevede inoltre l'utilizzazione della vasca per un totale di 160 ore.

Ogni intervento sarà preceduto da una valutazione fisiatrica e/o neuropsichiatrica dell'utente e si concluderà con una dettagliata relazione degli operatori coinvolti sui risultati conseguiti.

### **Sede operativa:**

Le attività si svolgeranno presso il *Centro Argos*, sede operativa della *Fondazione Placido Puliatti onlus*, in Nettuno, via Santa Maria Goretti n.78/a, dove è disponibile una piscina di metri 8.00 x 16.00, profondità max. metri 1.80, a esclusivo uso terapeutico, con copertura removibile, con temperatura dell'acqua a 32° e con tutte le attrezzature necessarie allo svolgimento di idrokinesiterapia in favore di portatori di handicap.

**Modalità di valutazione e di monitoraggio degli interventi:**

Le verifiche si svolgeranno attraverso l'osservazione diretta del Responsabile del Progetto, dott. Enrico Bisante, direttore sanitario del Centro Argos.

Il coordinatore (fisiatra / neuropsichiatra infantile) si occuperà del monitoraggio periodico delle attività svolte, per un controllo costante sull'idoneità degli interventi.

**Costo:**

Il costo stimato del Progetto, per un totale di **euro 22.400,00** si riferisce, alle attività degli operatori e dell'assistente bagnino a bordo vasca, alle attività di coordinamento, alle spese di manutenzione della piscina e alla gestione amministrativa.

Responsabile del Progetto

dott. Enrico Bisante

Per la Fondazione

dott.ssa Agatina Puliatti